

PROGRAMA

Fecha: Martes 9/2/2021		
Hora GMT-6		
7:50 am		Inauguración del evento Dr. José Moncada Jiménez, Coordinador RAICIMH 21-22 Universidad de Costa Rica, Costa Rica
	Ponente	Título de la conferencia
8:00		<u>Lic. Brian Montero Herrera</u> Universidad de Costa Rica, Costa Rica Consecuencias del movimiento en las funciones cerebrales.
9:00		<u>Dr. Andreas Stamatis</u> State University of New York, Plattsburgh, USA Mental Toughness in Sport: Progress and Prospects.
10:00		<u>Dr. Elto Legnani</u> Universidad Tecnológica Federal de Paraná, Brasil Correlação entre percepção subjetiva do esforço e fadiga neuromuscular dos membros inferiores em atletas de futebol.
11:00		<u>Dr. Julio Gómez Figueroa</u> Universidad Veracruzana, México La regulación del Estado para las prácticas de musculación en los gimnasios de pesas y de ejercicio cardiovascular.
12:00	Receso/Break	
1:00 pm		<u>Dra. Gabriela Morales Scholz</u> Universidad de Costa Rica, Costa Rica El papel de la resistencia a la insulina y el ejercicio físico sobre la autofagia en músculo esquelético.
2:00		<u>Dr. Lenin T. Barajas Pineda</u> Universidad de Colima, México Deporte escolar curricular y extracurricular en México. Análisis y prospectiva.
3:00		<u>M.Sc. Isaura Castillo Hernández</u> University of Georgia, Athens, USA Capacidad muscular, adiposidad y cambio en la función física dinámica en respuesta a la pérdida de peso en mujeres adultas mayores.
4:00		<u>Dr. Iván Rentería</u> Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada, México El entrenamiento de intervalos de alta intensidad a corto plazo aumenta el factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF) sistémico en mujeres sanas.

1^{er} Congreso Virtual RAICIMH - 1st Virtual Congress RAICIMH - 1^o Congresso Virtual da RAICIMH

Fecha: Miércoles 10/2/2021		
Hora GMT-6	Ponente	Título de la conferencia
8:00 am	 Dra. Ena M. Romero Pérez Universidad de Sonora, México	Ejercicio físico en niños obesos: importancia de la evaluación de las implicaciones psicológicas.
9:00	 Dra. Rosimeide Francisco S. Legnani Universidade Estatal de Ponta Grossa, Brasil	Elaboração, validação e aplicação de um questionário via web para avaliar os comportamentos relacionados à saúde em escolares – WebCas.
10:00	 M.Sc. José M. Briceño Torres Universidad de Costa Rica, Costa Rica	Cambios en la función endotelial ocasionados por el entrenamiento crónico contra resistencia de alta y baja intensidad en hombres universitarios.
11:00	 Dra. Claudia Benavides Amba Arkansas State University – Jonesboro, USA	Acoso sexual en el deporte.
12:00	Receso/Break	
1:00 pm	 Dr. Javier Hall López Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali, México	Actividad Física en profesionales de la educación física y deporte antes y durante la emergencia sanitaria por SARS-CoV-2.
2:00	 Dr. Pedro Carazo Vargas Universidad de Costa Rica, Costa Rica	Perfil de rasgos de sueño en deportistas universitarios.
3:00	 M.Sc. Diana García Cardona Universidad del Quindío, Colombia	Efecto del consumo de <i>Passiflora edulis</i> sobre marcadores bioquímicos en deportistas.
4:00	 Dra. Elizabeth Carpio Rivera Universidad de Costa Rica, Costa Rica	Efecto agudo del ejercicio contra resistencia al variar la cantidad de series y repeticiones sobre la presión arterial ambulatoria de hombres normotensos e hipertensos.

1^{er} Congreso Virtual RAICIMH - 1st Virtual Congress RAICIMH - 1^o Congresso Virtual da RAICIMH

Fecha: Jueves 11/2/2021		
Hora GMT-6	Ponente	Título de la conferencia
8:00 am	 Dr. José Moncada Jiménez Universidad de Costa Rica, Costa Rica	Análisis moderno de datos para la toma de decisiones en el deporte profesional con base en información proveniente de dispositivos inerciales: el caso del fútbol.
9:00	 Dr. Arián Aladro Gonzalvo Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador	Cambios a corto plazo en el tiempo sentado durante la pandemia de COVID-19.
10:00	 Dr. Carlos A. Ramos Parrací Universidad del Tolima, Colombia	Análisis de los mecanismos de lesión de cuello de pie y pie e intervención desde la Educación Física.
11:00	 Dr. Felipe Araya Ramírez Universidad Nacional, Costa Rica	Evidencia científica de la rehabilitación cardíaca en Costa Rica.
12:00	Receso/Break	
1:00 pm	 Dr. Héctor Duarte Félix Universidad Estatal de Sonora, México	Estilos interpersonales de apoyo a la autonomía y estilo controlador del profesor en la clase de educación física.
2:00	 Dra. Paulina Ochoa Martínez Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali, México	La buena actitud del profesorado en educación física virtual durante la emergencia sanitaria por SARS-CoV-2 en personas con necesidades educativas especiales.
3:00	 M.Sc. Pedro J. Flores Moreno Universidad de Colima, México	Expresión de BDNF a través de flexibilidad con el método de stretching como mecanismo de recuperación de sobre entrenamiento. Ensayo clínico aleatorio simple.
4:00	 Dr. Mynor Rodríguez Hernández Universidad de Costa Rica, Costa Rica	Sedentarismo e inactividad física: desafíos y tendencias para su tratamiento y prevención.
5:00	Clausura del Evento y Entrega de Premios Dr. José Moncada Jiménez, Coordinador RAICIMH 21-22 y Dr. Julio Gómez Figueroa, Coordinador RAICIMH 18-20	